

Важливо!

Як діяти при завалі будинку



Основна рекомендація така:
якщо ви почули сильний вибух і перебуваєте у будівлі або відчували, що будівля втрачає стійкість, деформується – покиньте будівлю якомога швидше.

Якщо можливості покинути будівлю немає:

- займіть найбільш вигідну позицію: це можуть бути отвори дверей, кути приміщень (якщо в куті стоїть стіл, можна сховатися під ним), місця під балками, каркасами;
- тримайтеся подалі від вікон, не виходьте на балкони;
- за можливості перекрийте газ, воду, знеструмте приміщення.

Якщо трапився завал у зруйнованому будинку:

- обов'язково кличте на допомогу (повідомте, де ви знаходитесь і що з вами сталося);
- якщо вас почули, спокійно чекайте, поки розбирають завал.

Якщо вас не почули, що робити?

- спробуйте без різких рухів вивільнити руки та ноги;
- оцініть навколишню ситуацію (чи бачите, що на вас впало; чи можете самостійно розібрати завал);
- за можливістю обережно розберіть завал, не чіпайте те, на чому все тримається;
- якщо не впевнені у своїх силах – кличте на допомогу;
- якщо є можливість, намагайтесь сповістити про себе всіма можливими способами: зателефонуйте, стукайте по трубах (інших металевих предметах);
- за можливості надайте собі першу домедичну допомогу;
- спробуйте чимось вкритися, щоб не втрачати тепло, та дочекайтесь на допомогу.